

## Meditativ aften I kirken - Af Helle Torp, fotos Kim og Tina.

Her kommer lidt indtryk fra den meditative aften i kirken.

Lysende klangskåle, refleksioner og bevidsthed om, at vi er sat i verden for at lyse for hinanden og genspejle det himmelske lys.

Vi arbejder på at tilbyde endnu en meditativ aften sidst i februar med fred som tema.



### **Onsdag, den 18/2 kl. 19.00 i kirken.**

*Kom og syng med på danske sange og salmer - nye og gamle. Nogle sange vækker en særlig erindring i os andre får tårerne eller glæden frem.*

*Fortæl evt. om en sang, som du har en særlig oplevelse med - så synger vi den sammen.*

**Som sidst kommer Iryna og spiller klaver til. Hun kan spille til alt .**



# SOLHØJ

Så har vi igen afholdt et vellykket banko på Solhøj.

Der var et fint fremmøde, og der var som sædvanlig fine

pengepræmier til de 10 heldige vindere.

Kaffe med æbleskiver blev serveret i pausen.

Næste banko er torsdag, den 19. februar, men inden

da har vi musikalsk underholdning d. 12 februar.

Med venlig hilsen

Brugerrådet



## Unge Soha får sin egen indkomst og inspirerer en hel landsby

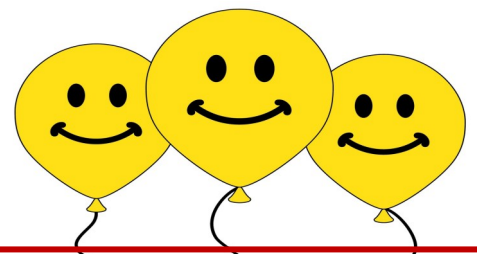
I landsbyen Domdomia i det sydlige Bangladesh er en lille køkkenhave blevet et symbol på stor forandring. Haven tilhører Soha Ali Khan – en ung kvinde, der som så mange andre unge kvinder i området havde fået muligheder for at tjene egne penge og endnu færre for at tage lederskab. Efter et kursus i grønne og bæredygtige dyrkningsmetoder, støttet af Mellemfølkeligt Samvirke, lærte Soha at dyrke grøntsager uden kemikalier. Med et lille startbeløb plantede hun sine første frø, og i dag er haven fyldt med grøntsager.

Nu sælger hun overskuddet, tjener sine egne penge og inspirerer andre unge kvinder til at starte deres egne haver.

Sohas historie viser, hvordan en enkelt idé, og lidt støtte, kan skabe både økonomisk frihed, selvtillid og nye muligheder for unge kvinder.



# Næstsidste side



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 6 | 4 |   |   |   | 1 |   |   |
|   |   | 1 |   |   |   | 2 |   |   |
| 7 | 9 |   |   |   |   | 5 |   |   |
|   |   | 9 |   |   | 7 |   | 3 |   |
|   |   |   |   | 2 | 6 |   | 9 |   |
| 6 |   |   |   | 9 |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   |   |   |   |   | 7 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2 | 4 | 6 | 1 |   |   | 9 |   | 8 |

## ORØSPROG OM ORD

Ord binder manden, som hampen ok-sen.

*Peder Laale.*

Ord betaler ikke gæld.

*Peder Syv.*

Sten kan smuldre, men aldrig ord.

*Samoa - polynesisks.*

Ord lever længere end gerninger.

*Oldgræsk.*

Ord fører til ord.

*Peru - spansk.*

Ord kan ikke males til mel.

*Italiensk.*

Et ord er et ord, og en mand er en mand.

| ★            | BRØKEN | TALORD            | NÆSTE          | TØSSEDE        | FEM                   | FRYSE              | STRAKS                 | VEJR-MELDER          | FLINTE-STEEN |
|--------------|--------|-------------------|----------------|----------------|-----------------------|--------------------|------------------------|----------------------|--------------|
| BLIVE VÆK    |        |                   |                |                |                       |                    |                        |                      |              |
| MORAL        |        |                   |                |                | SPORTS-GREN<br>CIRKEL |                    |                        |                      |              |
| MEGA-TØN     |        |                   | FUGL<br>STØRME |                |                       |                    | HAST<br>MUSISK<br>TEGN |                      |              |
| IDEEN        |        |                   |                |                |                       |                    |                        | ITALIEN<br>CERE-MONI |              |
| VITAMIN      |        | DYR<br>VÆGT-FØRK. |                |                |                       | PÅLÆG<br>PÅHIT     |                        |                      |              |
| VALLUTA-KODE |        |                   |                | ORKE<br>GRINER |                       |                    |                        |                      | EN SMULE     |
| JÆVN         |        |                   |                |                | AFTALE<br>KERNE-SYRE  |                    |                        |                      |              |
| 50           |        | IBUND<br>SPIL     |                |                |                       |                    | TALORD<br>LILLE        |                      |              |
| GNAVER       |        |                   |                |                |                       | SKÆRM-TYPE<br>VEST |                        |                      |              |
| BUGT         |        |                   |                | DYRKET         |                       |                    |                        |                      |              |

## LIVSCYKLUS:

6 år Vores far ved alt.

10 år Vores far ved meget.

15 år Vi ved lige så meget som far.

20 år Ærligt talt, far forstår ikke meget af det hele.

30 år Vi kunne måske alligevel spørge far.

40 år Far er nu alligevel ikke tabt bag af en vogn.

50 år Far ved alt.

60 år Hvis bare vi kunne have spurgt far.

Ugeavisens fotograf var forbi for at fotografere en 95-årig mand i anledning af fødselsdagen.

Da han gik råbte han lidt halvhøjt til den gamle: Tak for nu. Jeg håber, jeg kan komme igen, når du bliver 100.

Jamen, det skulle der da være en god chance for, smilede den gamle optimistisk, du ser jo frisk nok ud.



## Kære alle i Andst - store som små

Til info har Event Andst og Badminton fået hver deres Facebook sider, hvor der vil være informationer passende til hver deres sportsgren

- Event Andst - AUI
- Andst Badminton - AUI
- Andst Fodbold - AUI (bliver de næste)

Følgende har allerede sider:

- Andst Håndbold - AUI
  - Andst Gymnastik - AUI
- Så gå endelig ind og FØLG for at se hverdags aktiviteter, hvor når der er stævner, træninger, events, opvisninger, kampe og resultater og når vi skal rose vores frivillige/medlemmer  
Vi er i gang med at øve os i, hvad der skal deles på AUIs hovedside fx generalforsamling og eventuelt små referater for

vores bestyrelsesmøder. Hvad tænker du? Hvad vil DU gerne se på hoved siden?

Og så har AUI hoved siden også en tilhørende Instagram, følg med for alle de uformelle sjove grin har du noget du gerne vil se på Instagrammen?

Kom endelig med feedback til den nye måde at kommunikere på og send den til os. Så vi kan forbedre os. Vi er her for at du kan følge med, derfor er din holdning vigtigt

Mvh

På vegne af Medie teamet  
Pernille og Susanne

**Vejen Lift** Tlf. 6161 7106

[www.vejenlift.dk](http://www.vejenlift.dk)

Udlejning af:

- Lifte • Stilladser • Trailere
- Rendegravere • Gravemaskiner 800 k - 5.0 t. Teleskoplæssere • Minilæssere • Gummiged • Alt i maskiner til haven

# Andstkalenderen

## Uge 8

16/2 - 2026 kl. 09.30

**Gymnastik på Solhøj**

18/2 - 2026 kl. 14.00

**Krolf på Solhøj**

18/2 - 2026 kl. 19.00

**Sangften i kirken - kom og vælg din sang!**

19/2 - 2026 kl. 14.00

**Banko på Solhøj**

22/2 - 2026 kl. 10.30

**Gudstjeneste 1. s. i fasten**

**HUSK! Avisen uge 9**

**bliver husstandsomdelt**

• GRAFISK DESIGN • TRYKSAGER • SKILTE/BILDEKO  
INDBYDELSE • SANGE • BORDKORT • PLAKATER M.M

"INTET ER FOR STORT ELLER FOR SMÅ"

**Sus Design**  
DIN GRAFISKE PARTNER

Tlf. 5050 7483  
sv@sus-design.dk  
www.sus-design.dk

**EL ≈ Kjeld**  
AUT. EL-INST. EHMSEN

Gamstvej 44 • 6600 Vejen

Tlf. 4045 5095

# HØKEREN

**UGE 5 - 28.000 kr. / UGE 6 - 28.000**

## Andst Vandværk

Dit forsyningselskab  
[www.andst-vandvaerk.dk](http://www.andst-vandvaerk.dk)



**Ingen bekymring for PFAS i Andst - se analyser på hjemmesiden!**

## Bech's Auto ApS

Baunevej 38 • 6580 Vamdrup

Telefon 7558 3346

CLAUS RASMUSSEN

Mobil 4062 4728

[www.bechs-auto.dk](http://www.bechs-auto.dk)

mail: [bil@bechs-auto.dk](mailto:bil@bechs-auto.dk)

Køb og salg af brugte biler

Rep. af alle bilmærker

også el- og hybridbiler